

新型コロナウイルスを知って 感染予防をしよう！

酪農学園大学
感染症専門家委員会



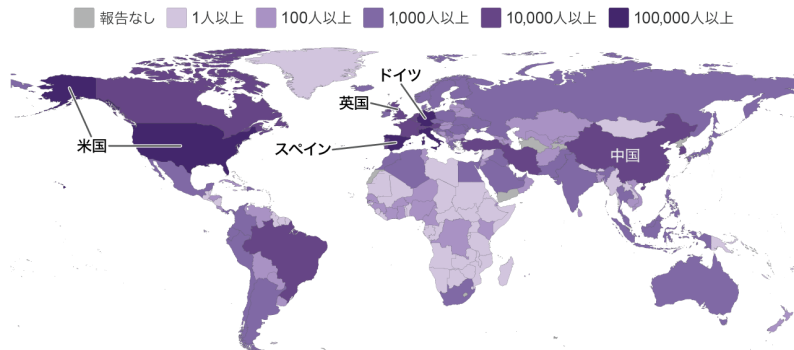
Edit: KH, Narration: YM, SM

COVID-19の現状

Corona Virus Disease, 2019

<出典> 4月8日時点 WHO・各国政府発表

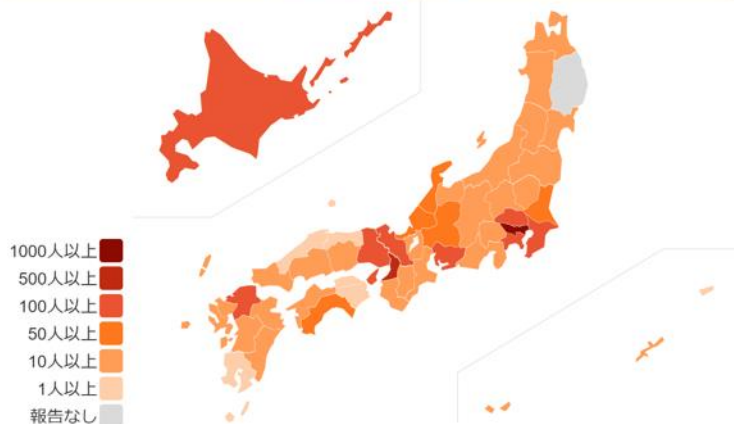
各国の感染状況



※中国および直近1週間で30,000人以上感染者数が増加した国名を記載しています

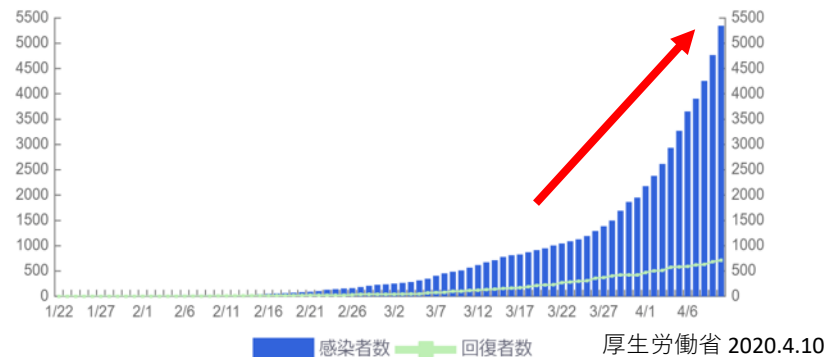
<出典> 4月11日時点 厚生労働省発表

都道府県別感染者数



COVID-19: 病名 SARS-CoV2: ウイルス名

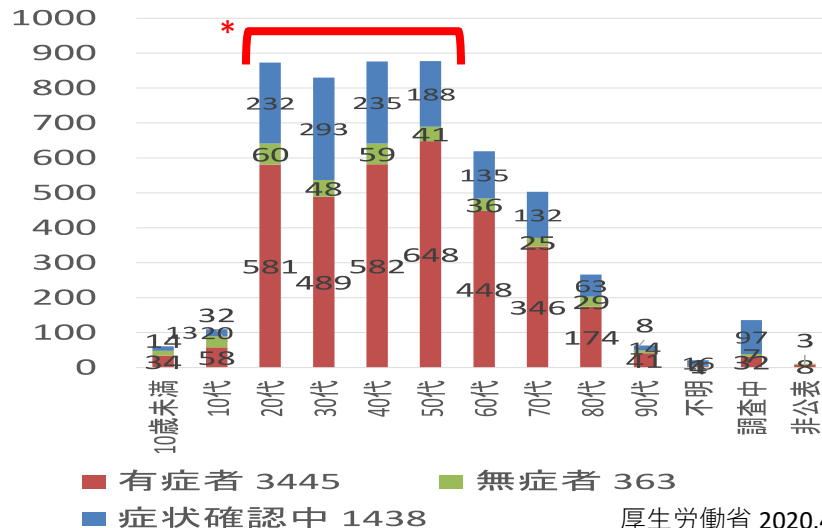
国内感染者数



■ 感染者数 ▲ 回復者数

厚生労働省 2020.4.10

年齢階級別陽性者数

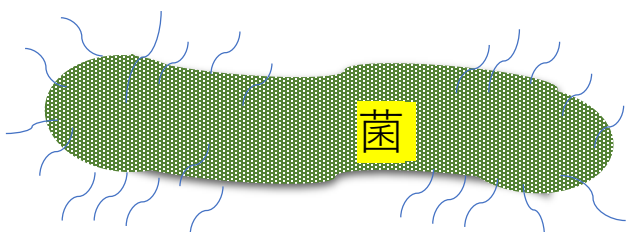


厚生労働省 2020.4

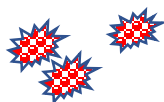
***20～50代の感染者が多い：症状が無い人も存在**

ウイルスとは？

その大きさは、ナノメートル (nm)、細菌 (μm) より小さい



約0.3~4 μm



コロナウイルス

直径100~200 nm

特徴	ウイルス	細菌
構成単位	ウイルス粒子	細胞
遺伝情報	DNAまたはRNA	DNA
単独増殖	できない	できる
エネルギー合成 (ATP)	できない	できる
タンパク質の合成	できない	できる

ウイルスは、細胞に感染しないと増殖できない

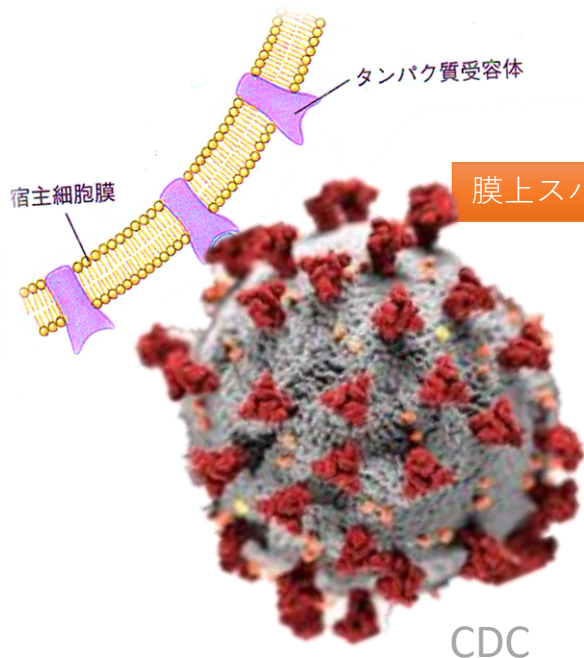
SARS-CoV2とは？

Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 = 重症急性呼吸器症候群コロナウイルス2

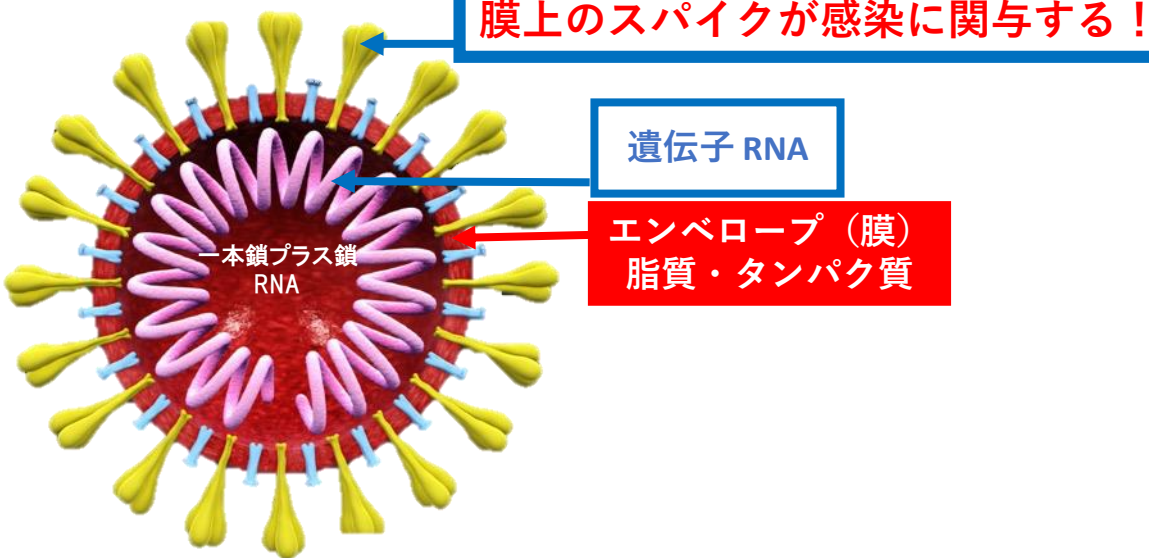
コロナウイルスには、ヒトと動物に感染するウイルスがある
猫や豚、牛など様々な動物に感染する種類があります。

ヒトに感染する「コロナウイルス」は、7種類

- 4種類は、一般的な風邪の原因ウイルス
- 3種類は、深刻な症状を示す
 - SARSコロナウイルス(SARS-CoV, **SARS-CoV2**)
 - MERSコロナウイルス



細胞への感染は
鍵と鍵穴の関係



どうやってウイルスに感染するの？



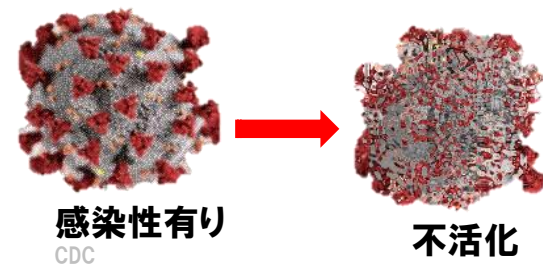
ウイルスの飛沫感染リスクは、**約2m**
飛沫を拡散しない・受けない対応が重要！

- ✓ ウイルスは、目、鼻、口から感染します。
- ✓ 手に付着したウイルスが目、鼻、口から感染



マスクは飛沫拡散予防に有効！
咳・くしゃみ・発熱者は、着用する

感染から身を守るために！



手には、ウイルスが付着している。
手を頻繁に洗って常に清潔に保つことが重要！

ウイルスの膜を壊す「消毒」が有効！

- 消毒にはアルコール消毒（60%以上）
- 石鹸による手洗いが有効（30秒）
- ドアノブや手摺や机は、0.05%の塩素系漂白剤で拭き取りが効果的

免疫力の維持

(ウイルスを排除する体づくり)

バランスの良い食事や十分な睡眠など、体によい生活習慣

密集を避ける

鼻・口への侵入を防ぐ

顔を触らない

大切なこと

自分が感染者にならないように

- ・ 十分な手洗い、人混みを避ける、換気する

他人にうつさない気配り

- ・ あなたの行動で知り合いを感染させるかも。自分が感染者かもしれないと思って！
- ・ 不要な外出を避ける事で感染は防げる！
- ・ 緊急事態宣言があった地域から戻ってきたら、しばらく外出を控え健康状態を確認する。

疑わしいときは外出しない

- ・ 発熱、咳、鼻汁、嗅覚異常など風邪症状の時は在室待機する。
- ・ 毎日、健康状態を確認する。
- ・ 症状のある友人宅への訪問は極力避ける。
- ・ 有病者との接触をさけ、マスク・手洗いを励行する。

もしかして…感染したかも？！

- ・ 発熱37.5℃以上が4日、強い怠さ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)があるときは、保健所等の機関へ電話する。
 - 電話窓口:救急安心センター: #7119 または 011-272-7119
 - 江別保健所:011-383-2111
 - 北海道保険福祉部:011-204-5020
- ・ 直接病院へは行かない。

*インフルエンザ等の心配がある時は、通常と同様にかかりつけ医にご相談ください。

最新情報を確認できるサイト

- 厚生労働省
 - https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
 - <https://www.forth.go.jp/topics/fragment1.html>
 - <https://www.forth.go.jp/useful/attention/index.html>
- 国立感染症研究所
 - <https://www.niid.go.jp/niid/ja/>
- 内閣府
 - <https://corona.go.jp/prevention/>
- 外務省
 - <https://www.anzen.mofa.go.jp>
- WHO
 - <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>